

Jeunes + Nature Les Lynx



Programme 2025





18 - 19 janvier : Grand week-end olympique

À partir de 10 ans

Cette année marque le retour de nos Jeux olympiques d'hiver ! Rejoins-nous pour un week-end plein d'épreuves de toutes sortes. Avec ton équipe, tu relèveras plusieurs défis : la construction de forts, la création de bonshommes de neige et une extraordinaire chasse au trésor couronnera le tout.

À très bientôt sur les pistes enneigées !



Samedi 1^{er} février : Stratégies en forêt

À partir de 8 ans

Un jeu grandeur nature t'attend ! Après t'être déguisé aux couleurs de ta meute, tu te camoufleras dans le rôle d'un animal de la région pour conquérir le plus grand territoire et trouver de la nourriture. Attention, ne te fais pas manger à ton tour !



Samedi 1^{er} mars : Après un long sommeil

À partir de 9 ans

Les animaux se réveillent, mais où se cachaient-ils tout l'hiver ? Comment ont-ils survécu ? Viens découvrir les mystères de l'hibernation et fait comme eux en protégeant ta nourriture et en te gardant au chaud. Avec chance, nous pourrions même observer les étoiles !



Samedi 5 avril : La forêt émerveille

À partir de 7 ans

Tu as toujours rêvé de fabriquer des outils simples avec des éléments de la nature, de faire un feu comme au temps passé et d'y faire cuire ton repas, ou bien d'observer la nature et de pister des animaux ? Alors rejoins-nous : nous allons passer une journée d'immersion dans la nature. Le programme sera guidé par tes envies et les merveilles qui se pointeront ce jour !



Samedi 3 mai : Découvertes avec papi et mamie

À partir de 6 ans

Invite tes grands-parents ou un ami retraité, enfiler vos chaussures et hop... à l'aventure !

Nous partons à la découverte d'un des plus vieux conifères de Suisse.

Marche et jeux constitueront la recette de cette journée.



Samedi 7 juin : Vie aquatique en miniature

À partir de 6 ans

Un cours d'eau en bonne santé recèle nombre d'invertébrés parfois méconnus, mais indispensables au bon fonctionnement de l'écosystème. Ces animaux sont à la fois des épurateurs d'eau, des recycleurs et sont à la base de la chaîne alimentaire des rivières. Viens observer au microscope la diversité incroyable qui grouille sous les galets !



Samedi 5 juillet : Aventures en kayak

À partir de 11 ans

Lors de cette journée, nous descendrons une rivière en kayak. Nous déambulerons au fil de l'eau, tout en prenant le soleil et en regardant le paysage défiler. Avec un peu de chance, nous trouverons même un petit coin où nous baigner. Une journée d'été parfaite entre sport et détente !



11 - 15 août : Vie à l'alpage

À partir de 8 ans

Comment vivait-on dans les alpages à l'époque de nos arrière-grands-parents ? Viens découvrir la vie rustique des montagnards qui vivaient sans eau courante ni électricité. Pas de télé, mais des paysages fabuleux, pas de PlayStation, mais des ânes, des poules et des animaux sauvages, pas d'internet, mais une bande de copains pour partager de supers moments ensemble. Jeux, marches et observation seront au programme. Alors n'hésite pas et rejoins-nous !



Samedi 20 septembre : Champignons

À partir de 7 ans

Les chanterelles, les trompettes de la mort, les bolets, les amanites tue-mouches, les pleurotes.... ça te dit quelque chose ? Il y en a des bruns, des rouges, des blancs et même des bleus ! Viens découvrir le monde incroyable et varié des champignons en compagnie d'un spécialiste.



Samedi 4 octobre : Neige et Caillou

À partir de 6 ans

Le zoo du Bois du Petit Château n'abrite que des animaux de nos bois, de nos forêts et de nos montagnes. Viens avec nous en apprendre davantage sur ces créatures fascinantes. Caillou sera sûrement au rendez-vous et, avec un peu de chance, tu pourras même apercevoir Neige.



Dimanche 2 novembre : À la boue !

À partir de 8 ans

Tu n'as pas peur de l'eau, ni de la boue, et encore moins du travail ? Alors nous comptons sur toi ! En automne, quand la vie aquatique est dans son repos hivernal, le moment est venu pour entretenir certains étangs. Ces travaux boueux permettent aux grenouilles de venir pondre lors du printemps prochain. Une belle journée boueuse à passer tous ensemble.



Samedi 6 décembre : Bricolages de Noël

À partir de 6 ans

Noël est aux portes ! Rejoins-nous pour une journée en forêt où nous confectionnerons des décorations à partir d'éléments de la nature. Le soir venu, au chaud, nous partagerons un repas canadien avec ta famille avant de visionner les photos de l'année !

L'équipe

Le comité directeur

CEO



Joanne

Biologiste, quintuple maman et encyclopédie vivante

Administration



Esther B.

Protectrice du climat, pâtissière en herbe et amoureuse de la nature

Image et ressources humaines



Lorenza

Biologiste plutôt sauvage et gardienne du feu

Conseil des jeunes



Maude

Apprentie assistante socio-éducative et bricoleuse en herbe

Relations publiques



Esther M.

Éducatrice, maman et pipelette environnementaliste

Finances



Coralie

Cavalière, artiste et vraie force de la nature



Gilles

Ingénieur nature, papa et pêcheur



Maïka

Future mathématicienne, pipelette scientifique et fille de quintuple maman



Joël

Apprenti-vendeur, maître du feu et expert en trains



Élodie

Ingénieuse nature, elfe et tourbillon créatif



Lucine

Lycéenne joyeuse et créative



Lucie

Biologiste et musicienne, toujours à la recherche d'une nouvelle idée créative



Amélie

Gymnaste pleine d'énergie et bientôt trilingue

Les Lynx

Qui sommes nous ?

«Les Lynx» est le groupe Jeunes + Nature francophone de Pro Natura Berne, il est actif principalement dans la région du Jura bernois.

Pour qui ?

Les activités du groupe sont ouvertes à tous les enfants âgés de 6 à 14 ans (les tranches d'âges varient selon les activités proposées).

Quand ?

Une fois par mois, généralement le premier samedi du mois.

Où ?

Les sorties se déroulent en pleine nature, le plus souvent dans le Vallon de St-Imier. Les rendez-vous sont généralement donnés aux gares de Saint-Imier, Sonceboz-Sombeval, Biemme et La Chaux-de-Fonds.

Avec qui ?

Des moniteurs et monitrices bénévoles passionnés par la nature (formés par Pro Natura, Jeunesse+Sport et CEMEA).

Le coût ?

À partir de 8 CHF par sortie, transports compris.

Les assurances sont à la charge des participants.

Participer ! ?

Contactez-nous afin de recevoir notre courrier mensuel contenant tous les détails des activités proposées ainsi que le lien pour l'inscription. L'inscription définitive s'effectue en ligne au plus tard trois jours avant la sortie.



Esther Brechbühler (079 323 03 98)



jeunes.jurabernois@pronatura.ch



pronatura-be.ch/jeunesse



pronatura.ch/jeunesse



@JNJuraBernois



[groupe.pronatura.jura.bernois](https://www.instagram.com/groupe.pronatura.jura.bernois)

